

**CHECKLISTE FÜR:**   **Tage****VOR DER REISE****8 bis 4 Wochen vorher**

- Kartenmaterial besorgen
- Reiseführer besorgen
- Recherchen über google streetview, etc.
- Auslandskrankenversicherung abschließen oder überprüfen
- Ausweise auf Gültigkeit überprüfen
- Impfschutz prüfen
- Reiseapotheke überprüfen und ggf. Medikamente auffüllen

**3 Wochen vorher**

- Termin für Autoinspektion vereinbaren
- Post Lagerauftrag einstellen
- Vignetten besorgen
- Grüne Versicherungskarte bei der Autoversicherung anfordern
- Warnwesten checken und ggf. erneuern
- Warndreieck an Board?
- Navigationssystem ggf. aktualisieren lassen

**1 Woche vorher**

- Kühlschrank leeren und nur das Nötigste einkaufen (vor allem für die Rückkehr)
- Getränke besorgen
- Reiseproviant besorgen
- Verkehrsunfallbericht bei der Autoversicherung besorgen
- Ausweise und Dokumente scannen und online an deinem bevorzugtem Speicherplatz aufbewahren (z. B. dropbox)
- wichtige Zahlungen vornehmen
- Scheibenwaschflüssigkeit besorgen und auffüllen, ggf. mitnehmen
- wichtige Telefonnummern vermerken (Reiseversicherung, Autoclub, etc.)
- Sonnenbrille überprüfen lassen

**1 Tag vorher**

- nicht mehr benötigte Elektrogeräte vom Stromnetz nehmen, ggf. Wasserhahn der Waschmaschine zudrehen
- Koffer und Dokumente packen
- beim Fahrzeug Öl-, Luft- und Wasserstände überprüfen

**Abreisetag**

- sämtliche elektrische Geräte vom Stromnetz nehmen
- Restmüll entsorgen
- Wasser abstellen
- Fenster schließen

- Licht ausmachen

**GEPÄCKLISTE****Dokumente**

- Personalausweis
- Führerschein
- Versicherungsunterlagen Auto und Auslandskrankenversicherung
- Reservierungsbestätigungen
- Impfpass

**Zahlungsmittel**

- Bargeld
- Kreditkarten
- EC Karte

**Bekleidung**Täglicher Bedarf

- ..... x Socken
- ..... x Unterwäsche
- Schal
- Jeansjacke o. ä.
- Gürtel
- ..... x Rock
- ..... x kurze Hose
- ..... x lange Hose
- ..... x Jeanshose
- ..... x T-Shirts
- ..... x Tops

Strandtage

- Badeanzug
- Badehandtuch
- Badetasche
- kleines Portmonee
- aufblasbares Kissen
- Sonnenmilch
- After-Sun-Lotion

Abends / Ausgehen

- Jacke zum Überziehen
- geschlossene Schuhe
- Nachtwäsche

Schuhe

- Flip Flops
- Sneaker
- offene bequeme Schuhe

## REISEAPOTHEKE

### Reiseapotheke

- Schere
- Pflaster
- Paracetamol
- Fieberthermometer
- Mittel gegen Durchfall und Verstopfung
- Desinfektionsmittel
- Fisherman's Friend (gegen Halsschmerzen)

### Körperpflege

- Shampoo und Conditioner
- Duschgel
- Körpercreme / -lotion
- Kamm / Haarbürste
- Haargummis
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Zahnseide bzw. Interdentalbürstchen
- Gesichtswaschlotion
- Gesichtswasser
- Augengel
- Tagescreme
- Deo
- Abdeckstift
- Puder und Puderschwämmchen
- Wattestäbchen
- Wattepad
- Parfum
- Rasierer
- Nagelfeile
- Pinzette
- Sagrontantücher

## TECHNIK

- MacBook und Ladegerät
- iPhone und Ladegerät
- Kindle und Ladegerät
- Kamera
- Powerbank
- Reiseadapter

## WAS DU SONST NOCH BRAUCHST

- Sonnenbrille
- Plastiktüte für Schmutzwäsche
- Tempos
- Wärmflasche
- Schmuck
- Ohrstöpsel

## HANDGEPÄCK

- Reisestrümpfe
- Tempos
- Reiseproviant
- iPhone
- Kaugummis
- Nackenhörnchen
- Schal
- Dokumente
- Lippenpflege
- Nasencreme
- Kugelschreiber / Notizbuch

## PERSÖNLICHE ERGÄNZUNGEN

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Falls dir meine Reisecheckliste gefällt, darfst du sie gerne mit Anderen teilen. Dann bitte mit einem Verweis auf [www.sinneundreisen.de](http://www.sinneundreisen.de).

Viel Spaß nun beim Planen deiner Reise.

Daniela