

**CHECKLISTE FÜR:**  **Tage****VOR DER REISE****8 bis 4 Wochen vorher**

- Kartenmaterial besorgen
- Reiseführer besorgen
- Recherchen über google streetview, etc.
- Auslandskrankenversicherung abschließen oder überprüfen
- Ausweise auf Gültigkeit überprüfen
- Impfschutz prüfen
- Reiseapotheke überprüfen und ggf. Medikamente auffüllen

**3 Wochen vorher**

- Post Lagerauftrag einstellen
- Anfahrt zum Flughafen planen und ggf. Parkplatz reservieren

**1 Woche vorher**

- Kühlschrank leeren und nur das Nötigste einkaufen (vor allem für die Rückkehr)
- Getränke besorgen
- Reiseproviant besorgen
- Ausweise und Dokumente scannen und online an deinem bevorzugtem Speicherplatz aufbewahren (z. B. dropbox)
- wichtige Zahlungen vornehmen
- wichtige Telefonnummern vermerken (Reiseversicherung, Autoclub, etc.)
- Sonnenbrille überprüfen lassen

**1 Tag vorher**

- nicht mehr benötigte Elektrogeräte vom Stromnetz nehmen, ggf. Wasserhahn der Waschmaschine zudrehen
- Koffer und Dokumente packen

**Abreisetag**

- sämtliche elektrische Geräte vom Stromnetz nehmen
- Restmüll entsorgen
- Wasser abstellen
- Fenster schließen
- Licht ausmachen

**GEPÄCKLISTE****Dokumente**

- Personalausweis
- Führerschein
- Auslandskrankenversicherung
- Reservierungsbestätigungen für Unterkünfte und Mietwagen
- Boardingpässe
- Impfpass

**Zahlungsmittel**

- Bargeld
- Kreditkarten
- EC Karte

**Bekleidung**Täglicher Bedarf

- ..... x Socken
- ..... x Unterwäsche
- Jeansjacke o. ä.
- Gürtel
- ..... x Rock
- ..... x kurze Hose
- ..... x lange Hose
- ..... x Jeanshose
- ..... x T-Shirts
- ..... x Tops

Strandtage

- Badeanzug
- Strandtasche
- kleines Portmonee
- aufblasbares Kissen
- Sonnenmilch
- After-Sun-Lotion
- Strand-Tunika, o. ä.
- Sonnenhut

Abends / Ausgehen

- Jacke zum Überziehen
- geschlossene Schuhe
- Nachtwäsche

Schuhe

- Flip Flops
- Sneaker
- offene bequeme Schuhe

## Körperpflege

- Shampoo und Conditioner
- Duschgel
- Kamm / Haarbürste
- Haargummis
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Zahnseide bzw. Interdentalbürstchen
- Gesichtswaschlotion
- Gesichtswasser
- Augengel
- Tagescreme
- Deo
- Abdeckstift
- Puder und Puderschwämmchen
- Wattestäbchen
- Wattepad
- Parfum
- Rasierer
- Nagelfeile
- Sagrontantücher

## REISEAPOTHEKE

### Reiseapotheke

- Schere
- Pflaster
- Paracetamol
- Fieberthermometer
- Mittel gegen Durchfall und Verstopfung
- Wund-Desinfektionsmittel
- Fisherman's Friend (gegen Halsschmerzen)
- Pinzette
- Druckpflaster bei Blasenbildung
- Wund- und Heilsalbe

## TECHNIK

- MacBook und Ladegerät
- iPhone und Ladegerät
- Kindle und Ladegerät
- Fotoausrüstung
- Powerbank
- Reiseadapter

## HANDGEPÄCK

- Reisestrümpfe
- Tempos
- Reiseproviant
- iPhone
- Kaugummis
- Nackenhörnchen
- Schal
- Dokumente
- Lippenpflege
- Nasencreme
- Kugelschreiber / Notizbuch

## WAS DU SONST NOCH BRAUCHST

- Sonnenbrille
- Beutel für Schmutzwäsche
- Tempos
- Wärmflasche
- Schmuck
- Ohrstöpsel
- Rei in der Tube, o. ä.

## PERSÖNLICHE ERGÄNZUNGEN

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Falls dir meine Reisecheckliste gefällt, darfst du sie gerne mit Anderen teilen. Dann bitte mit einem Verweis auf [www.sinneundreisen.de](http://www.sinneundreisen.de).

Viel Spaß nun beim Planen deiner Reise.

*Daniela*